

# ¿Es el coronavirus (COVID-19), la gripe, un resfriado o alergias estacionales?

Los 4 pueden parecer similares, por lo que es difícil diferenciarlos. Utilice el siguiente cuadro para ayudarle a decidir cuándo debe buscar atención para sus síntomas o los de su hijo.

	<b>Coronavirus (COVID-19)</b>	<b>La Gripe</b>	<b>Un resfriado</b>	<b>Alergias Estacionales</b>
<p><b>¿Cuáles son los síntomas más comunes?</b></p> <p>Tenga en cuenta: usted puede tener 1 o todos estos síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tos</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Pérdida del olfato y/o del gusto</li> <li>• Temblor repetido con escalofríos</li> <li>• Dolor muscular</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Dolor de garganta</li> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Náuseas o vómito</li> <li>• Diarrea (caca suelta)</li> <li>• Congestión o goteo nasal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolores</li> <li>• Escalofríos</li> <li>• Tos</li> <li>• Diarrea (caca suelta)*</li> <li>• Cansancio</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Dolores de cabeza</li> <li>• Moqueo nasal</li> <li>• Dolor de garganta</li> <li>• Congestión nasal</li> <li>• Vómito*</li> </ul> <p>*más común en los niños que en adultos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tos</li> <li>• Fiebre*</li> <li>• Mucosidad que gotea por la garganta (goteo posnatal)</li> <li>• Moqueo nasal</li> <li>• Estornudos</li> <li>• Dolor de garganta</li> <li>• Congestión nasal</li> <li>• Ojos llorosos</li> </ul> <p>*rara</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ojos que pican</li> <li>• Moqueo nasal</li> <li>• Estornudos</li> <li>• Congestión nasal</li> <li>• Ojos llorosos</li> </ul>
<b>¿Cuánto tiempo tarda en tener síntomas después de estar expuesto?</b>	2 a 14 días	1 a 4 días	1 a 3 días	Inmediatamente
<b>¿Cuánto tiempo duran los síntomas?</b>	No se sabe	3 a 7 días	7 a 10 días	Mientras esté expuesto a alérgenos

**Si empieza a sentirse mal, trate de no entrar en pánico o pensar lo peor.**

- El coronavirus comparte algunos de los mismos síntomas causados por la gripe y los resfriados, incluyendo fiebre y tos.
- Recuerde, todavía es la temporada de la gripe y de resfriados y las alergias estacionales están muy extendidas.
- Para la mayoría de las personas que normalmente están sanas, el coronavirus no causa problemas de salud graves.

**Cómo buscar atención para el coronavirus:**

Si usted tiene fiebre, tos, dificultad para respirar o pérdida del olfato y/o del gusto, quédese en casa y manténgase de los demás. Para encontrar la mejor atención, tome nuestra evaluación gratuita del riesgo de COVID-19 en [AtriumHealth.org/Corona-ES](https://atriumhealth.org/corona-es), o llame a nuestra Línea de Salud las 24 horas del día, 7 días de la semana al 704-468-8888.

Información actual el 11 de junio de 2020

**Si sus síntomas ponen su vida en peligro, llame al 911 inmediatamente.**

**Para más información, visite [AtriumHealth.org/Corona-ES](https://atriumhealth.org/corona-es)**

