

CORONAVIRUS

(COVID-19)

Información actual el 11 de junio de 2020

Lo que necesita saber sobre coronavirus

Estamos todos juntos en esto. Y en Atrium Health, estamos aquí para asegurarnos que usted y su familia estén a salvo, atendidos e informados. Esto es lo que necesita saber en este momento.

Síntomas más comunes del coronavirus



Fiebre



Escalofríos



Dolor de cabeza



Tos



Tembor repetido con escalofríos



Dolor de garganta



Dificultad para respirar



Dolor muscular



Pérdida del sentido del olfato o del gusto



Náuseas o vómito



Diarrea (caca suelta)



Congestión o goteo nasal

Qué hacer si usted se siente enfermo



Quédese en su hogar

La mayoría de las personas con coronavirus tienen síntomas leves a moderados y pueden recuperarse en su hogar. Descanse y evite que se propaguen los gérmenes, permaneciendo en casa y lejos de los demás durante 14 días.



Hágase una evaluación y reciba cuidado desde su hogar

Para síntomas más leves, manténgase a sí mismo y a otras personas a salvo recibiendo atención médica desde la comodidad del hogar. Si necesita ayuda, utilice nuestras evaluaciones de riesgos COVID-19 gratuitas para obtener recomendaciones de atención médica.



Llame con anticipación para ser atendido en persona

Si necesita atención médica en persona para síntomas graves de las vías respiratorias, llame antes de llegar al consultorio del médico, atención de urgencia o sala de emergencias. Esto ayudará a sus proveedores de atención médica a tomar las medidas necesarias para otorgarle la atención adecuada y evitar que otros se expongan.



Si sus síntomas ponen en riesgo su vida, llame al 911 inmediatamente.



Consejos para mantenerse saludable



Lávese las manos con agua y jabón



No se toque la cara



Evite el contacto cercano con alguien que está enfermo



Limpie y desinfecte superficies y objetos que las personas tocan con frecuencia



Quédese en casa tanto como sea posible, incluso si se siente bien



Use una máscara facial de tela en público



Manténgase informado con información precisa