

FORMAS DE MANTENERSE SOCIABLE DURANTE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

El distanciamiento social, o distanciamiento físico, consiste en mantener cierto espacio entre las personas para detener la propagación de los gérmenes. Junto con el lavado de manos, es una de las mejores cosas que puede hacer para mantenerse seguro. Así es como se obtiene un poco de espacio - de manera saludable.

Haga esto...

En lugar de esto...

Ver un programa o película en casa



¡SUBA EL VOLUMEN!

Ir a un cine

Hacer una video llamada con amigos



¡HOLA!

Hacer una cita de juegos o pijamada

Escribir una tarjeta o hacer una llamada



¡ESO LES ALEGRARÁ EL DÍA!

Visitar a sus abuelos o jugar con sus primos

Hacer una caminata familiar o un paseo en bicicleta



¡QUÉ DIVERTIDO!

Ir a un abarrotado parque de juegos infantiles o al gimnasio

Estamos todos juntos en esto.
Muchas gracias por contribuir a mantener a tu familia y amigos sanos.

