

Lo que usted tiene que saber acerca de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Estamos todos juntos en esto. Y en Atrium Health, estamos aquí para asegurarnos de que usted y su familia estén seguros, cuidados e informados. Esto es lo que debe saber.

Los síntomas comunes del coronavirus

Es importante tener en cuenta que no todos tienen estos síntomas. Algunos niños tienen uno solo o unos pocos síntomas..



Fiebre



Escalofríos



Dolor de cabeza



Tos



Temblores constantes con escalofríos



Dolor de garganta



Falta de aire o dificultad para respirar



Dolor muscular



Pérdida del gusto o del olfato



Náuseas o vómitos



Diarrea



Congestión o secreción nasal

Qué hacer si se siente enfermo



Quédese en casa

Si te sientes mal en la escuela, comunícaselo a tu profesor. Si te sientes enfermo en tu casa, dile a tus padres o tutor. La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves a moderados y pueden mejorar en casa. Descanse y evite que los gérmenes se propaguen al quedarse en casa y lejos de otros durante 14 días.

Consejos para mantenerse saludable



Lávese las manos por 20 segundos con jabón y agua tibia



No se toque la cara



Mantenga 6 pies de distancia con otras personas que no lleven mascarilla



Use una mascarilla o una cubierta de tela para la cara cuando esté cerca de otras personas que no vivan en su casa