

7 formas



Atrium Health
Levine Children's

de frenar el avance de la COVID-19



Manténgase lejos de la gente enferma.

Mantenga una distancia de al menos 6 pies.



Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo, y luego tírelo a la basura.

Si no tiene un pañuelo, tosa o estornude en su codo.



No se toque los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte las cosas que toca con frecuencia.



Quédese en casa si está enfermo, a menos que sea para recibir atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua durante al menos 20 segundos.

Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.



Use una mascarilla o una cubierta de tela para la cara cuando esté cerca de otras personas que no vivan en su casa.