

¿Es el coronavirus (COVID-19), la gripe, un resfriado o alergias estacionales?

Los 4 pueden parecer similares, por lo que es difícil diferenciarlos. Utilice el siguiente cuadro para ayudarle a decidir cuándo debe buscar atención para sus síntomas o los de su hijo.

	Coronavirus (COVID-19)	La Gripe	Un resfriado	Alergias Estacionales
<p>¿Cuáles son los síntomas más comunes?</p> <p>Tenga en cuenta: usted puede tener 1 o todos estos síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tos • Fiebre • Pérdida del olfato y/o del gusto • Temblor repetido con escalofríos • Dolor muscular • Dolor de cabeza • Dolor de garganta • Dificultad para respirar • Náuseas o vómito • Diarrea (caca suelta) • Congestión o goteo nasal 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolores • Escalofríos • Tos • Diarrea (caca suelta)* • Cansancio • Fiebre • Dolores de cabeza • Moqueo nasal • Dolor de garganta • Congestión nasal • Vómito* <p>*más común en los niños que en adultos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tos • Fiebre* • Mucosidad que gotea por la garganta (goteo posnatal) • Moqueo nasal • Estornudos • Dolor de garganta • Congestión nasal • Ojos llorosos <p>*rara</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ojos que pican • Moqueo nasal • Estornudos • Congestión nasal • Ojos llorosos
¿Cuánto tiempo tarda en tener síntomas después de estar expuesto?	2 a 14 días	1 a 4 días	1 a 3 días	Inmediatamente
¿Cuánto tiempo duran los síntomas?	No se sabe	3 a 7 días	7 a 10 días	Mientras esté expuesto a alérgenos

Si empieza a sentirse mal, trate de no entrar en pánico o pensar lo peor.

- El coronavirus comparte algunos de los mismos síntomas causados por la gripe y los resfriados, incluyendo fiebre y tos.
- Recuerde, todavía es la temporada de la gripe y de resfriados y las alergias estacionales están muy extendidas.
- Para la mayoría de las personas que normalmente están sanas, el coronavirus no causa problemas de salud graves.

Cómo buscar atención para el coronavirus:

Si usted tiene fiebre, tos, dificultad para respirar o pérdida del olfato y/o del gusto, quédese en casa y manténgase de los demás. Para encontrar la mejor atención, tome nuestra evaluación gratuita del riesgo de COVID-19 en [AtriumHealth.org/Corona-ES](https://atriumhealth.org/corona-es), o llame a nuestra Línea de Salud las 24 horas del día, 7 días de la semana al 704-468-8888.

Información actual el 11 de junio de 2020

Si sus síntomas ponen su vida en peligro, llame al 911 inmediatamente.

Para más información, visite [AtriumHealth.org/Corona-ES](https://atriumhealth.org/corona-es)

